

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JONAS DO SANTOS**

Completo(u) o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 43 : 23

Tempo líquido

00 : 43 : 23



Ritmo

04:20 min/km

Velocidade média

13,83 km/h



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M2529

Equipe:
ACADEMIA SESI